

7 ДЕНЬ

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В ₁	А	С	Са	Р	Mg	Fe	
463 2005	Бавтрак Сырники Сливочное со сauce, молоко	100,00	26,85	8,93	16,67	342,33	0,13	85,30	0,45	227,86	33,81	38,03	1,15	
944 2005	Салат с лимонном	200,15	0,2	0	17,2	91								
41 2002	Хлеб ржаной Масло слив. пореями	40 10	2,64 8,2	0,48 8,2	13,36 0,1	69,6 75			2,86	15,74	7,3	5,96	0,61	
	Итого:		29,69	27,21	47,33	577		59		1,0	2			
45 2010	Винегрет овош.	100	0,81	3,7	4,61	54,96	0,06	0	10,25	33,55	40,17	21,35	0,88	
71 2005	Суп-лапша домашняя с птицей	250,25	5,27	6,8	14,25	103,13		10		19,5	71,5	10	0,9	
486 2005	Рыба тушеная с овощами	75,75	13,87	4,85	6,53	150	0,075	5,63	1,44	19,32	126,38	15	0,81	
1035 2005	Сок (нектар) фруктовый пром. произ-ва Чурек	200 40	1,0 3,84	0,03 0,47	24 23,65	94 114,17								
	Хлеб ржаной Зефир пром. произв. Яблоко	20 40 100	1,32 0,04 0,4	0,24 0,24 0,4	6,68 29,8 9,8	34,8 154 47	0,067		10	8	28	42	0,002	
	Итого:		26,55	16,49	119,32	752,06	0,03		10	10	75,8		2,2	
	Итого 7 день		56,24	43,7	166,65	1329,06								