9 ДЕНЬ

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		B_1	A	C	Ca	P	Mg	Fe
	Завтрак												
242 2006	Пюре из бобовых	180	13,66	5,55	19,95	168	0,51	0,015	2,49	86,45	39,79	76,25	4,05
637 2006	Птица отварная	50	10,55	6,8		103,13							
1167 1995	Булочки школьные	60	5,01	11,92	33,57	172	0,04	10	13,5	19,5	71,5	10	0,9
41 2005	Масло слив.	5		4,1	0,05	37,5		29,5			44,97	20,75	0,86
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,8				0,5	1		
945 2005	Чай сладкий	200	0,2		14	28							
	ИТОГО:		**30,73**	**24,41**	**74,25**	**543,43**				6			0,4
	Обед												
558 2005	Салат из свеклы, моркови и зелен.горошка	60	0,84	4,85	3,38	60,91	0,024		3,35	18,09	24,04	12,59	0,45
187 2005	Суп из свежей капусты с карт. и говядиной	250/15	6,05	5,46	18,57	113,25	0,072		18,54	45,3	82,58	51,89	1,53
252 2011	Рыба запечённая в белом соусе	100/100	20,56	15,16	4,96	230,2	0,075	6,1	1,24	9,32	168,5	13,4	0,51
681 2005	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,53	9,82	22,25	188,6	0,37	0,06	12	150,6	218,85	52,7	2,6
	Сок (нектар) фруктовый пром. произ-ва	200	1,0	0,03	24	94							
1035 2005	Чурек	40	3,84	0,47	23,65	114,17	0,067		10	8	28	42	0,002
	ИТОГО:		**33,36**	**35,79**	**96,81**	**801,13**							
	Итого 9день		**64,09**	**60,2**	**171,06**	**1344,56**							