

2. Лист

№ ре- питурия	Наименование блюда	Масса	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг		
			В	Ж	У		В	А	С	Ca	P	Mg	K
1031 2011	Завтрак Каша рисовая вязкая с изюмом и маслом	200,7	5,02	8,6	41,7	69,56	1,06	81	1,2	3,7	133,1	46,4	1,6
1031 2005	Яйцо отварное Чай с сахаром	1 шт 200	5,1 0,2	4,6	0,3 14	63 28	0,05	0,1		22,0 6,0	76,8	4,8	
1035 2002	Чурек	30	2,88	0,35	17,74	85,63	0,05			7,27	26,08	4,97	0,28
	Хлеб ржаной	20	0,08	0,3	5,7	34,8							
	Итого		14,18	13,85	79,44	510,79							
	Обед												
33 200 2010	Салат из свеклы	60	0,86	3,65	5,02	56,34	0,01		5,7	21,09	24,58	12,54	0,8
200 2005	Суп картофельный с горохом	250	5,49	5,28	16,33	134,75	0,1		8,33	38,08	87,18	55,3	1,03
608 2005	Котлеты из говядины	150	7,78	5,68	17,92	114,38	0,05		14,37	0,075	83,07	16,07	0,75
679 2005	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,46	5,61	20,78	230,45	0,28		0,045	12	218,4	52,7	2,6
686 2005	Компот из кураги	200	1,04		26,69	107,44			0,41		41,14	29,2	0,68
1035 2005	Чурек	30	2,88	0,35	17,74	85,63							
	Пряник пром. производства	50	2,2	1,45	38,55	166,5							
	ИТОГО:		27,71	22,02	143,03	895,49							
	Итого 2 день		41,99	35,87	222,47	1406,28							